

J'ai lu, j'ai aimé ...

Voici vos « coups de cœur » continuez à nous les envoyer pour les faire partager.

UN MERVEILLEUX MALHEUR

Boris CYRULNIK

Le titre peut sembler paradoxal... un malheur peut-il être merveilleux ?

Le thème développé par B. CYRULNIK est riche d'enseignement... Qui n'a pas été émerveillé par la réussite, tant sur le plan social qu'affectif, de certains êtres pourtant accablés par le malheur dès leur plus tendre enfance, traversant des épreuves qui, au lieu de les briser, les fortifient...

Un mot permet de comprendre cet étonnant phénomène, celui de "résilience". En physique, il désigne l'aptitude d'un corps à résister à un choc. Dans les sciences sociales, il signifie : la capacité à réussir à vivre et à se développer positivement, de manière socialement acceptable, en dépit du stress ou d'une adversité qui comporte normalement le risque grave d'une issue fatale.

B. CYRULNIK démontre dans son livre, exemples à l'appui, cette capacité extraordinaire que possèdent certains êtres humains à transformer un malheur en merveille (sans occulter pour autant un cheminement douloureux !). F. Dolto a d'ailleurs confirmé que "le développement de certains enfants blessés par la vie pouvait se faire aussi sainement et aussi solidement que d'autres ayant eu une structure familiale intègre ...".

Certains témoignages sont éloquentes telle celui de cette déportée à Ravensbrück : "comme moi, beaucoup de mes camarades sont sorties des camps de concentration plus fortes et plus humaines. D'autres ne s'en sont jamais sorties Au moment où on est en train de flancher, une main qui vous reprend ... C'est comme cela qu'on survit ... Nous pouvons être des veilleurs d'espérance".

L'enjeu de ce livre est de dire simplement que la résilience existe : "les grands blessés de l'âme, les gueules cassées de la carence affective, les enfants battus et les adultes écorchés témoignent avec étonnement du développement intime d'une nouvelle philosophie de l'existence".

Ce livre raconte également l'histoire de ce jeune homme qui interrogea André Gide : "Comment dois-je faire pour devenir écri-

vain ?" - "Allez à l'usine répond le maître. Le bonheur ne donne que des pages blanches. Mais triompher d'une épreuve fera bien un chapitre, peut-être même une œuvre".

Partant du principe que nous sommes tous ... quelque part ... des résilients ... (qui d'entre nous ignore la souffrance ?!) la lecture de ce livre dispense une lumière aussi intense que bien des traités de sagesse.

Un dernier conseil de B. CYRULNIK : "changeons notre regard sur le malheur et, malgré la souffrance, cherchons la merveille".

Livre proposé par Chantal Vincent
