

# J'AI AIMÉ, JE PARTAGE



## LÉGÈRE COMME UN PAPILLON

MICHELA MARZANO (Éditions Grasset)

Michela Marzano est née en Italie. Elle est âgée aujourd'hui de quarante-deux ans. Philosophe de formation et écrivain, elle enseigne depuis 2010 en tant que « Professeur des Universités en Philosophie » à l'Université de Paris Descartes.

Dans son dernier livre, elle nous dévoile une partie de son intimité et, notamment, ce drame terrible que traversent non seulement tous les anorexiques, celui de la « faim niée », mais également leurs parents et leurs proches totalement impuissants face à cette souffrance abyssale. C'est en France que Michela décide de suivre une longue analyse qui l'amènera à la compréhension de sa relation avec son père. Ce père tant aimé dont elle cherchait à capter l'attention de quelque manière que ce soit. Pour être aimée de lui, elle voulait être « parfaite » et suivre ses idéaux, à savoir, qu'une vie ne devait être faite que de sacrifices, de renoncements, d'objectifs à atteindre. C'est ainsi qu'elle deviendra au fil des années une travailleuse acharnée : « *Un rien suffit à me faire perdre toute maîtrise ... sauf au travail ... car je suis alors du côté de la raison et je peux m'appuyer sur la colonne vertébrale de l'argumentation et des concepts* ».

Elle évoque sa relation avec sa mère. Une mère aimante, certes, mais incapable, malgré son amour, de protéger sa fille des idéaux tyranniques de son mari.

Outre le fait que ce livre est merveilleusement écrit, le lecteur est littéralement captivé et en totale empathie avec Michela, soit lorsqu'elle est hospitalisée pour une tuberculose pulmonaire ou, encore, quand elle obtient les félicitations du jury lors de sa soutenance pour le titre de « Docteur en Philosophie » alors qu'elle ne pèse que trente-cinq kilos : « *j'ai froid mais je suis heureuse ... tu as vu papa ... j'ai été la meilleure* » se dira t-elle à elle-même à l'issue de cette soutenance.

Michela nous dévoile ses histoires d'amour - qui se terminaient toujours mal - entre autres sa relation avec Alessandro qui la quittera. C'est à l'occasion de cette rupture qu'elle se retrouvera en salle de réanimation après l'absorption de plusieurs somnifères. A son réveil, elle suppliera Dieu de la laisser mourir tant elle est lasse de se battre. Lorsqu'elle quittera l'hôpital, elle se fera cependant la promesse d'oublier Alessandro et de terminer sa thèse. La vie reprendra. Son travail en analyse également. Petit à petit, Michela intégrera que son anorexie c'est aussi arrêter de manger pour se convaincre que tout s'arrangera si elle devient « *aussi légère qu'un papillon* » jusqu'au jour où ... elle rencontrera Jacques qui l'aimera et l'acceptera telle qu'elle est avec ses points forts mais aussi ses failles et, ajoute t-elle, « *même lorsque je suis la pire des emmerdeuses* ». Elle prendra aussi pleinement conscience que dans ses relations amoureuses - avant sa rencontre avec Jacques - elle voulait que « l'autre » soit toujours là pour combler le « vide » mais que l'amour ne peut jamais annuler l'altérité de la personne aimée. Également que pour vivre véritablement, il faut arrêter de vouloir réparer le passé !

Après toutes ces années de souffrances, de peur, de violence, de colère, ce récit est un véritable message d'espoir ainsi qu'en témoigne la dernière phrase de son livre : « *Alors, s'il m'arrive encore d'être triste, je ris bientôt à nouveau. Jacques me dit toujours que je suis plus jolie quand je souris* ».



**Chantal VINCENT**  
Somatothérapeute

2 rue Maurice Utrillo apt 462  
92160 ANTONY  
☎ 01 40 96 93 09

E-Mail : [chantal.vincent@neuf.fr](mailto:chantal.vincent@neuf.fr)  
Site : [www.chantalvincent.com](http://www.chantalvincent.com)