

J'ai lu, j'ai aimé ...

Voici vos « coups de cœur » continuez à nous les envoyer pour les faire partager.

FRERES ET SŒURS, UNE MALADIE D'AMOUR

Professeur Marcel Rufo avec la collaboration de
Christine Schilte – (Edition Fayard)

Avant de nous inviter dans la clinique des relations fraternelles, Marcel Rufo cite une anecdote personnelle concernant sa petite fille qui lui a dit : « je veux un frère ou une sœur, mais... je voudrais toujours rester la plus petite ». Le décor est planté. Il en dit long sur la relation entre frères et sœurs qui n'est pas « choisie » mais « imposée ». Dans ce livre, Marcel Rufo aborde tous les aspects de cette relation, maladie d'amour chronique, rivalités et jalousies mais également au risque de choquer, les préférences des parents pour tel ou tel enfant. Il persiste et signe que ces préférences existent. Il va même jusqu'à parler des « efforts » que doivent faire certains parents pour ne pas « s'éloigner » de l'enfant qui ne satisfait pas leur ego ! Que dire alors du partage des biens et des souvenirs après la disparition des parents...

A noter cependant que des rivalités peuvent devenir « constructives », telles les célèbres sœurs Goitschel (Christine et Marielle) qui se battaient pour les médailles d'or aux Jeux Olympiques. Conflits et disputes au sein des fratries sont inévitables et même souhaitables puisque, je cite Marcel Rufo « *on ne se construit pas avec ses frères et sœurs mais grâce, contre ou sans eux* ». Mise en garde des parents en ce qui concerne les jumeaux afin qu'ils ne cautionnent pas l'aspect fusionnel de cette relation qui serait une entrave à leur individualité. Dans le chapitre « Qu'est-ce que la fratrie ? », l'auteur parle du « séisme affectif » que représente le fait de devenir aîné.

Autres thèmes abordés : les frères et sœurs d'adoption, handicapés, les fratries recomposées, etc. Mais également les rivalités, les jalousies ayant pour enjeu l'amour et l'attention des grands parents. Cela existe aussi !

Pour illustrer ces propos, chaque chapitre du livre de M Rufo est accompagné d'exemple de conflits au sein de différentes familles qui ont fait l'objet de consultations à son cabinet médical.

Je terminerai cette synthèse par un extrait du dernier thème abordé, à savoir, les relations fraternelles à l'âge adulte : « *Devenir à l'âge adulte l'ami (e) de son frère ou de sa sœur représente l'évolution idéale de la relation fraternelle car un ami se choisit alors qu'un parent se subit.* »

Livre proposé par Chantal Vincent
