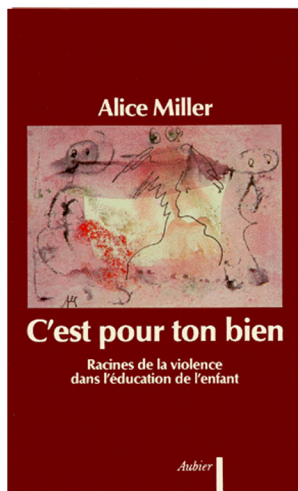


# C'EST POUR TON BIEN

## Racines de la violence dans l'éducation de l'enfant

Alice MILLER  
(Éditions Aubier)



Alice Miller (née le 12 janvier 1923 en Pologne) est docteur suisse en philosophie, psychologie et sociologie et chercheuse sur l'enfance ; ses ouvrages et ses thèses sur la violence cachée, qui caractérisent selon elle souvent les relations entre parents et enfants, l'ont rendue célèbre. À partir de 1980, sa réflexion sur ce sujet l'amène à une nouvelle approche de la thérapie à laquelle elle intègre, entre autres, le dessin.



### du même auteur

**Notre corps ne ment jamais**  
**Ta vie sauvée enfin**, vous êtes votre meilleur thérapeute

**L'Enfant sous terreur**, l'ignorance de l'adulte et son prix  
Alice Miller, Jeanne Etoré

**Souffrance muette de l'enfant**  
**L'enfant sous terreur**, l'ignorance de l'adulte et son prix

**Libres de savoir**

Dans ce livre publié en 1983, Alice MILLER (Dr. en Philosophie, Psychologie et Sociologie et chercheur sur l'enfance) dénonce, entre autres, un tabou qui perdure depuis des siècles : celui du quatrième commandement **du Décalogue**, « **tu honoreras ton père et ta mère** ». **Comment exiger l'ordre de respecter ses parents alors qu'il est nulle part question de l'exigence du respect de l'enfant ?**

A.M. manifeste son désaccord concernant la « pédagogie noire », très à la mode en Allemagne à la fin du XIXe et au début du XXe siècle, que préconisait Katharina RUTSCHKY, à savoir, une éducation extrêmement sévère des enfants pour ne pas dire « cruelle » en affirmant que c'était « bon » pour leur caractère. A.M. dénonce également les traces laissées par une telle « pédagogie » dans les théories psychanalytiques, la politique, et les innombrables contraintes du quotidien.

Dans cet ouvrage, l'auteur a fait le choix de ne pas évoquer l'anamnèse de ses propres patients par respect de la déontologie concernant le secret professionnel. Elle décrit donc des cas tels que celui d'Adolf Hitler et apporte la preuve de l'aspect destructeur de cette « pédagogie noire ».

Étant donné que d'une façon générale les biographes n'ont guère prêté attention à l'enfance du dictateur, les historiens se sont préoccupés de faits extérieurs, et les psychanalystes du complexe d'Œdipe... Alice MILLER s'est attachée à analyser ce qu'il avait pu ressentir et emmagasiner lorsque, dès son plus jeune âge, il a été battu et humilié quotidiennement par son père. Cela n'enlève rien à sa monstruosité mais peut expliquer pourquoi, adulte, il s'est trouvé dans l'incapacité d'aimer et d'honorer ses parents car, enfant, il n'avait pas cessé d'en avoir peur.

A.M. nous explique que toute l'activité politique du dictateur pourrait sans doute être expliquée au travers de l'histoire de sa petite enfance. Mais ce n'était pas le but de ce livre. Ce qui importait à Alice MILLER, c'était de trouver, essentiellement, des illustrations des ravages commis dans la petite enfance. En effet, selon elle, en ce qui concerne Hitler, une telle haine avait nécessairement des racines très profondes et ne pouvait provenir que du vécu de l'enfance.

Dans l'un des derniers chapitres de cet ouvrage, « Même la cruauté involontaire fait mal », A.M. suggère que l'expression de reproches contre ses propres parents est une chance dans la mesure où elle permet d'accéder à sa propre vérité et, parfois, à la réconciliation.

L'ouvrage s'achève par cette phrase pleine d'optimisme : « **Car l'âme humaine est pratiquement indestructible et ses chances de renaître demeurent tant que le corps vit.** »

Texte proposé par



**Chantal VINCENT**  
Somatothérapeute

92160 ANTONY - Tél : 01 40 96 93 09  
E-Mail : chantal.vincent@neuf.fr