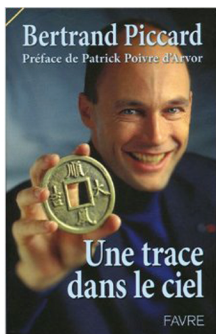


# J'ai lu, j'ai aimé... je partage



## UNE TRACE DANS LE CIEL – Bertrand Piccard

Bertrand Piccard est médecin psychiatre, hypnothérapeute et aéronaute. D'origine Suisse, il est né dans un contexte d'explorateurs et de scientifiques.

Son grand-père (Auguste), professeur de Physique, inventa le principe de la cabine pressurisée et du ballon stratosphérique et effectua sa première exploration en 1931. Puis, il inventa un appareil d'observation sous-marine – le bathyscaphe – qui fera de lui l'homme des extrêmes qui aura volé le plus haut et plongé le plus bas.

Son père (Jacques), poursuivra les travaux d'Auguste et inventera, entre autres, les mésoscaphes. Il effectuera plusieurs milliers de plongées scientifiques.

Profondément marqué par les recherches et réalisations de son père et de son grand-père, et fort de ses atouts familiaux, Bertrand Piccard vivra à 16 ans sa première aventure aérienne comme pilote en découvrant l'aile delta qui deviendra pour lui un « laboratoire psychologique ».

Les dangers auxquels il se trouva confronté l'obligèrent à se recentrer dans l'instant présent. C'est ce genre d'expérience qui le conforta dans son choix de se lancer dans la psychiatrie et surtout la psychothérapie. Il combina ainsi science et aventure pour explorer l'âme humaine.

Pour rédiger sa thèse de doctorat « La pédagogie de l'épreuve » qui sera primée à la faculté de Médecine de Lausanne, Bertrand Piccard interviewa des personnes ayant vécu de grands drames dans leur vie en leur demandant ce qu'elles avaient réussi à trouver. En d'autres termes, est-ce que la crise avait été utile ou simplement néfaste ? L'immense majorité des personnes interrogées avaient répondu que cela leur avait permis de s'ouvrir à d'autres dimensions de la vie sur le plan philosophique et spirituel et que, finalement, toutes ces crises avaient été vécues, après coup, comme quelque chose d'utile même si, à l'époque, c'était douloureux. Sans « pousser » ses patients à s'engager dans des activités extrêmes, Bertrand PICCARD leur apprend à utiliser leurs ressources intérieures pour devenir plus responsables de leur évolution.

Dans ce livre, l'auteur nous fait donc part de ses nombreuses expériences aériennes et philosophiques, notamment, de son tour du monde en mars 1999, en ballon, sans escale, sans moteur et sans gouvernail poussé simplement par la force du vent. En partant de cette expérience qui lui permit d'atteindre le dernier Graal de l'aéronautique à sa ... 21<sup>ème</sup> tentative, il nous explique comment utiliser nos doutes pour stimuler notre créativité, comment puiser au plus profond de nous-même ce que nous n'avons jamais appris à utiliser. Pionnier dans l'âme, Bertrand PICCARD a accepté le risque de rater, de voir le monde entier se moquer de lui et ... recommencer malgré tout.

Cette « trace dans le ciel » ne peut qu'inviter le lecteur à dépasser ses limites, non pas sur terre, dans l'air ou dans l'eau mais à l'intérieur de lui-même.

**Chantal Vincent**  
**Somatothérapeute**  
**Tél : 01 40 96 93 09**  
**E-mail : [chantal.vincent@neuf.fr](mailto:chantal.vincent@neuf.fr)**